

Psychologischer Walk-In im mannebüro züri

Ein **kostenloses** Angebot zur Beantwortung von Fragen rund um die psychische Gesundheit des Mannes.

Mögliche Fragen

- Wie geht's mir wirklich? Was ist los mit mir?
- Bin ich «nur» traurig? Warum bin ich so schlapp?
- Warum bin ich eigentlich so genervt?
- Trinke ich noch als Genuss oder ist es zum Problem geworden?
- Brauche ich Hilfe, wenn ja welche (Selbsthilfe, Coaching, Therapie, ...)?
- Was ist eine Psychotherapie und was macht man dort?

Zeit: montags von 15:00 – 18:00, vom 2.10 bis 29.2 (ausgenommen 25.12, 01.01)

Ort: mannebüro züri, Hohlstrasse 36, 8004 Zürich

Voraussetzung: deutsche oder englische Sprache

Haben sie Fragen, suchen sie eine Therapie oder haben sie anderen Anliegen melden sie sich direkt bei uns unter: maenner@pukzh.ch

Team



Dr. phil. Christian Baumgartner
Psychologe



Dr. med. Gerhard Wernigg
Psychiater

Ein Angebot des Zentrums für Sozialpsychiatrie in Zusammenarbeit mit