

# TRAINING FÜR MÄNNLICHE JUGENDLICHE

---

GEWALT  
AGGRESSION  
SEXUALITÄT  
MÄNNLICHKEITEN  
GRENZEN



mannebüro züri  
für männer – gegen gewalt

Im Training für männliche Jugendliche geht es um eine persönliche, konfrontative Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten. Die pädagogisch orientierten Trainings werden nach Bedarf entworfen und offeriert.

Im Einzel- oder Gruppenangebot können u.a. folgende Themen bearbeitet werden:

Übernahme von Verantwortung für eigenes Verhalten

–

Auseinandersetzung mit Männlichkeiten und reflektieren von Vorbildern

–

Reflexion eigener Haltung zu Gewalt

–

Eigene und fremde Grenzen wahrnehmen und respektieren

–

Gewaltfreie Konfliktstrategien einüben

–

Stärken von sozialen und kommunikativen Kompetenzen

–

Erarbeiten von praktischen Lösungsansätzen in anspruchsvollen Situationen

---

Weitere Infos unter:

[www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch)

Telefon 044 242 02 88

Hohlstrasse 36, 8004 Zürich